



## BABY GYM

Ouverture à tous, LES VENDREDIS à 10h ou un samedi par mois de 11h à 12h au gymnase Alain Foucher AZAY-SUR-CHER

### **Pour les 9 mois-3 ans - Place au jeu !**

Qu'est-ce qui caractérise la séance de Gymnastique Volontaire 9 mois-3 ans ? L'enfant accompagné d'un adulte vit une séance résolument dynamique tournée vers le jeu. Elle crée des conditions stimulantes tout en développant, dans un contexte sécuritaire, la motricité fondamentale. Ici, on s'amuse par le mouvement, car l'enfant a besoin de bouger, de découvrir, de rencontrer « l'autre » par le jeu. Pour le parent ou l'accompagnateur, chaque séance est une occasion de découvrir et d'accompagner l'enfant dans des parcours de motricité, des comptines, des jeux de doigts, des activités corps à corps, des activités d'orientation, des parcours sensoriels, etc. Toutes ces activités ont été spécifiquement aménagées pour lui afin de favoriser et de développer son autonomie mais aussi ses capacités physiques et corporelles.

### **Inscription et renseignements**

Gymnastique Volontaire d'Azay-sur-Cher / Véretz,  
rue Vincent Moreau, Mairie de Véretz 37270  
[gymvolontaire-037163@epgv.fr](mailto:gymvolontaire-037163@epgv.fr)ou 06.43.31.30.29