

Calendrier 2025-2026 SOPHROLOGIE

LE MERCREDI TOUS LES 15 JOURS A 14H30 SALLE BIZEAU AVEC DORINE

Zone A  Zone B  Zone C 

Septembre			Octobre			Novembre			Décembre			Janvier			Février			Mars			Avril			Mai			Juin			Juillet			Août		
1	L		1	M	SOPHRO	1	S	FERIE	1	L		1	J	FERIE	1	D		1	D		1	M		1	V	FERIE	1	L		1	M		1	S	
2	M		2	J		2	D		2	M		2	V		2	L		2	L		2	J		2	S		2	M		2	J		2	D	
3	M		3	V		3	L		3	M	SOPHRO	3	S		3	M		3	M		3	V		3	D		3	M	SOPHRO	3	V		3	L	
4	J		4	S		4	M		4	J		4	D		4	M		4	M	SOPHRO	4	S		4	L		4	J		4	S		4	M	
5	V		5	D		5	M	SOPHRO	5	V		5	L		5	J		5	J		5	D		5	M		5	V		5	D		5	M	
6	S		6	L		6	J		6	S		6	M		6	V		6	V		6	L	FERIE	6	M	SOPHRO	6	S		6	L		6	J	
7	D		7	M		7	V		7	D		7	M		7	S		7	S		7	M		7	J		7	D		7	M		7	V	
8	L	RENTREE	8	M	AG	8	S		8	L		8	J		8	D		8	D		8	M	SOPHRO	8	V	FERIE	8	L		8	M		8	S	
9	M		9	J		9	D		9	M		9	V		9	L		9	L		9	J		9	S		9	M		9	J		9	D	
10	M	SOPHRO	10	V		10	L		10	M		10	S		10	M		10	M		10	V	TOUSËRESTO	10	D		10	M		10	V		10	L	
11	J		11	S		11	M	FERIE	11	J		11	D		11	M	SOPHRO	11	M		11	S		11	L		11	J		11	S		11	M	
12	V		12	D		12	M		12	V		12	L		12	J		12	J		12	D		12	M		12	V		12	D		12	M	
13	S		13	L		13	J		13	S		13	M		13	V		13	V		13	L		13	M		13	S		13	L		13	J	
14	D		14	M		14	V		14	D		14	M	SOPHRO	14	S		14	S		14	M		14	J	FERIE	14	D		14	M		14	V	
15	L		15	M	SOPHRO	15	S		15	L		15	J		15	D		15	D		15	M		15	V		15	L		15	M		15	S	
16	M		16	J		16	D		16	M		16	V		16	L		16	L		16	J		16	S		16	M		16	J		16	D	
17	M		17	V		17	L		17	M	SOPHRO	17	S		17	M		17	M		17	V		17	D		17	M	SOPHRO	17	V		17	L	
18	J		18	S		18	M		18	J		18	D		18	M		18	M	SOPHRO	18	S		18	L		18	J		18	S		18	M	
19	V		19	D		19	M	SOPHRO	19	V		19	L		19	J		19	J		19	D		19	M		19	V		19	D		19	M	
20	S		20	L		20	J		20	S		20	M		20	V		20	V		20	L		20	M	SOPHRO	20	S		20	L		20	J	
21	D		21	M		21	V		21	D		21	M		21	S		21	S		21	M		21	J		21	D		21	M		21	V	
22	L		22	M		22	S		22	L		22	J		22	D		22	D		22	M		22	V		22	L		22	M		22	S	
23	M		23	J		23	D		23	M		23	V		23	L		23	L		23	J		23	S		23	M		23	J		23	D	
24	M	SOPHRO	24	V		24	L		24	M		24	S		24	M		24	M		24	V		24	D		24	M		24	V		24	L	
25	J		25	S		25	M		25	J	FERIE	25	D		25	M		25	M		25	S		25	L	FERIE	25	J		25	S		25	M	
26	V		26	D		26	M		26	V		26	L		26	J		26	J		26	D		26	M		26	V		26	D		26	M	
27	S		27	L		27	J		27	S		27	M		27	V		27	V		27	L		27	M		27	S		27	L		27	J	
28	D		28	M		28	V		28	D		28	M	SOPHRO	28	S	ARREFOU	28	S		28	M		28	J		28	D		28	M		28	V	
29	L		29	M		29	S		29	L		29	J					29	D		29	M	SOPHRO	29	V		29	L		29	M		29	S	
30	M		30	J		30	D		30	M		30	V					30	L		30	J		30	S		30	M		30	J		30	D	
			31	V					31	M		31	S					31	M					31	D					31	V		31	L	